

## هفته نامه خبری کاردان

تهیه کننده : دفتر سخنگوی پوهنتون

سال اول \* شماره مسلسل ۴۳ \* شنبه ۳۱ سنبله ۱۳۹۷

### جلسه آموزشی « کاهش نگرانی و فشار در فعالیت های روزانه » در پوهنتون کاردان دایرشد



محترم فردین سروری مدیر اداری و امنیتی پوهنتون کاردان برنامه آموزشی را تحت نام « چگونه می توان نگرانی و فشار را در کارهای روزانه کاهش داد » با مثال های عملی برای تعدادی از کارمندان و مدیران پوهنتون در سالون کنفرانس های شعبه پروان ۲، روز سه شنبه ۲۷ سنبله، برگزار کرد.

هدف این برنامه آموزشی، بلند بردن آگاهی کارمندان برای اجراءات بهتر و با کیفیت در امور کاری شان بود.

### آموزش « مدیریت کاهش فشار و نگرانی های روز امتحان » در پوهنتون کاردان

ورکشاپ آگاهی دهی در مورد « چگونگی کاهش فشار و تشویش در روز امتحان » توسط محترم امرخیل از جانب مرکز موفقیت محصلان پوهنتون کاردان، روز سه شنبه ۲۷ سنبله ۱۳۹۷، در سالون کنفرانس های پوهنتون کاردان با اهداف ذیل تدویر یافت:

- \* پایین آوردن سطح تشویش و نگرانی در جریان امتحان
- \* دانستن زبان های تشویش در هنگام امتحان و راه های حل آن
- \* دانستن کنترل هیجانات قلبی و روانی و کنترل ترس و اضطراب در جریان امتحان
- \* شناخت تاثیرات تشویش و نگرانی



## حفيظ الله محمدی « فارغ شایسته ماه سنبله ۱۳۹۷ » در پوهنتون کاردان شد

پوهنتون کاردان به خاطر تشویق محصلان و فارغان نخبه ای خویش علاوه بر روش های دیگر ، هرماه یک تن از فارغان یا محصلان برحال را که در درس ، فعالیت های اجتماعی و مراعات اصول اخلاقی عملکرد های خوبی داشته اند به حیث « محصل یا فارغ شایسته ماه » از طریق وب سایت های خویش معرفی می نماید.

محترم حفيظ الله محمدی فارغ التحصيل دوره ماستری اداره تجارت ( MBA ) پوهنتون کاردان ، رییس رادیو آرمان ، رییس کابورا پرودکشن و گرداننده برنامه ( قاب گفتگو ) تلویزیون طلوع به حیث فارغ شایسته ماه سنبله ۱۳۹۷ معرفی گردید.

شایان ذکر است که محترم حفيظ الله محمدی امسال در برنامه « چهل بهترین زیر سن چهل » که هر سال از طرف پوهنتون کاردان برای چهل تن محصلان و فارغان پوهنتون کاردان که کارکردهای موفقی در پوهنتون یا جامعه ووظیفه داشته اند و سن شان از چهل سال کمتر بوده باشد دایر می گردد ؛ نیز مستحق تقدیر شناخته شده است.



**Hafizullah Mohammadi**

MBA, 2017

- Kardan University's "40 Under 40 Awards" Recipient
- Head, Arman FM, Afghanistan's first private radio station
- Director, Kaboora Production

 [kardan.edu.af](http://kardan.edu.af)

## رییس روابط بین المللی و مشارکت ستراتیژیک کاردان از « انستیتوت تکنالوژی آسیا » دیدار کرد

پروفیسور داکتر « ایسر دی » رییس روابط بین المللی و مشارکت ستراتیژیک پوهنتون کاردان روز چهارشنبه ۲۸ سنبله مطابق ۱۹ سپتامبر ۲۰۱۸ به خاطر تامین روابط دوجانبه میان پوهنتون کاردان و انستیتوت تکنالوژی آسیا مستقر در کشور هند ، دیدار و با مسوولان آن نهاد معتبر اکادمیک ملاقات نمود. طرفین بر ایجاد و توسعه ارتباطات دوجانبه علاقه مندی نشان داده تاکید کردند.



پروفیسور داکتر « ایسر دی » رییس روابط بین المللی و مشارکت استراتیژیک پوهنتون کاردان ( سمت راست نفر سوم ) با مسوولان انستیتوت تکنالوژی آسیا در هند

صاحب امتیاز: پوهنتون کاردان

ناشر: دفتر سخنگوی پوهنتون

مدیرمسوول: دوکتور محمدظاهر ایوبی

شماره تماس: 0799623007

خبرنگاران: ساره عزیزی ، سمیع الله زرگرزاده ، محمد صمیم سدید ،

احمد عمر خاخی ، میر محمد صدیق ذلیق و محمد عمر کمال

ویراستار: میر محمد صدیق ذلیق

عکاس: محمد منصور ابراهیمی

نشانی: پوهنتون کاردان ، چهارراهی پروان دو ، کابل - افغانستان

هفته نامه خبری  
کاردان